



### **Soustředění v Zálužné 2023**

Od 13. do 20. srpna probíhalo nedaleko Vítkova v Zálužné soustředění v rybolovné technice. Soustředění se účastnilo necelých 40 dětí jak ze severní Moravy (krajská reprezentace, Ostrava, Bohumín, Litovel, Frýdek-Místek), tak i z různých koutů Česka jako např. z Jihlavy, Prahy nebo Jablonce nad Nisou. Mládežníci byli vedeni zkušenými trenéry Jiřím Plachým, Janem Bomberou, Karlem Koblihou a státním trenérem juniorské reprezentace Karlem Světelským.

V den příjezdu se postavily terče a po zbytek se mohlo buď trénovat nebo hrát nějaké hry. Od pondělí probíhal dvoufázový trénink s tím, že každá fáze měla 3 hodiny a určené skupinky se po hodině a půl střídaly mezi dálkovými a terčovými disciplínami. Trénink probíhal od pondělí do pátku s výjimkou čtvrtka, kdy byl naplánován volný den. V ten den se se tábor rozdělil na 3 skupiny – 1. skupina jela na ryby na nedaleký lobbík pokoušet své rybářské dovednosti. 2. skupina šla na výšlap. Cílem byla kružberská hráz. 3. skupina byla skupina reprezentantů připravujících se na rychle blížící se mistrovství světa dospělých, ti zůstali v táboře a pokračovali ve tvrdém tréninku. V pátek byl poslední tréninkový den a všichni se postupně připravovali na závod.

V sobotu proběhl závod, který měl zkontrolovat, zda se trénink vydařil, nebo je potřeba ještě na některých záležitostech zapracovat. Na závod byly naprosto ideální podmínky, takže se očekávaly i kvalitní výsledky. Po závodě se postupně sbalily všechny terče, mládežníci si sbalili svoje pruty, proběhly poslední úpravy na táboráku a mohlo se přejít k vyhlášení výsledků a zapálení táboráku. Ten letos zapalovali po vybrání svými trenéry Stela Nevimová z Litovle, Eliška Nováková z Jablonce, Martina Hurníková ml. z Prahy a Mikuláš Václavík z Ostravy. Po zapálení ohně si už všichni začali opékat a vychutnávat špekáčky. V neděli se už všichni vystěhovali z chatek a postupně odjžděli domů.



Jan Bombera ml.

